

ניהול זמן





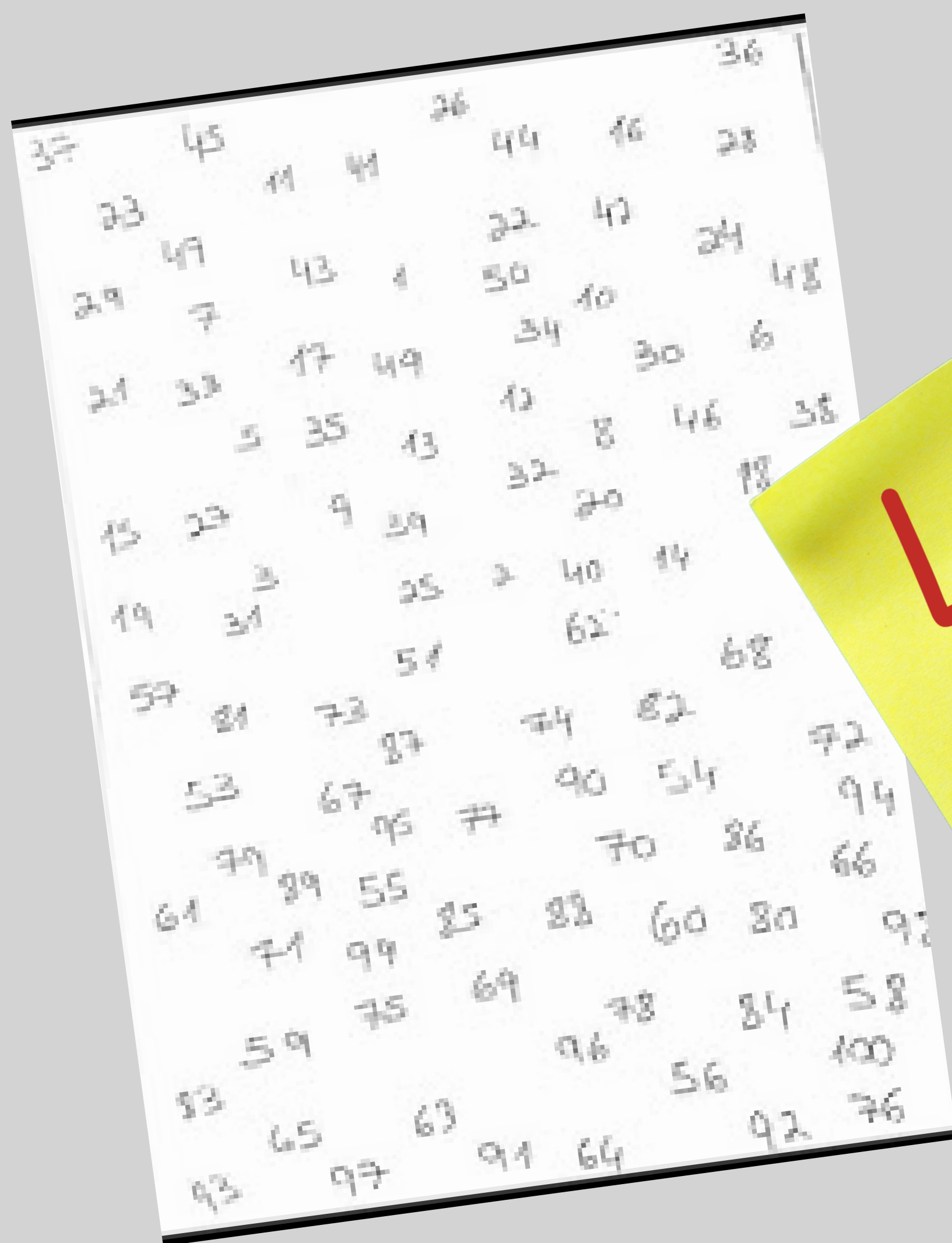
האם אפשר לנהל את הצ'אט?

מטרות



- הכרה בחשיבות ניהול זמן 
- גיבוש ותפיסה לגבי מונח הזמן 
- התנסות בקביעת סדרי עדיפויות 

משימה כיתתית

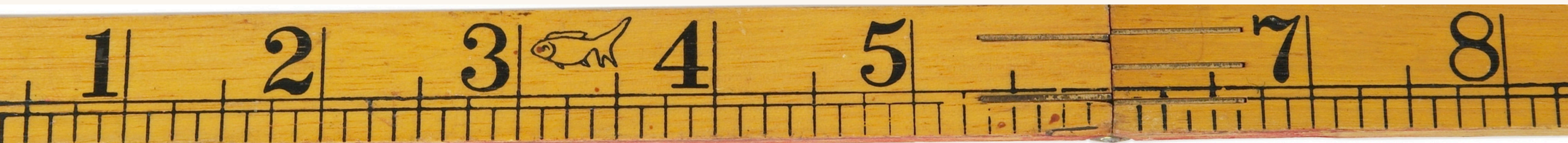


LET'S
DO
THIS!

חשיפה כיתתית

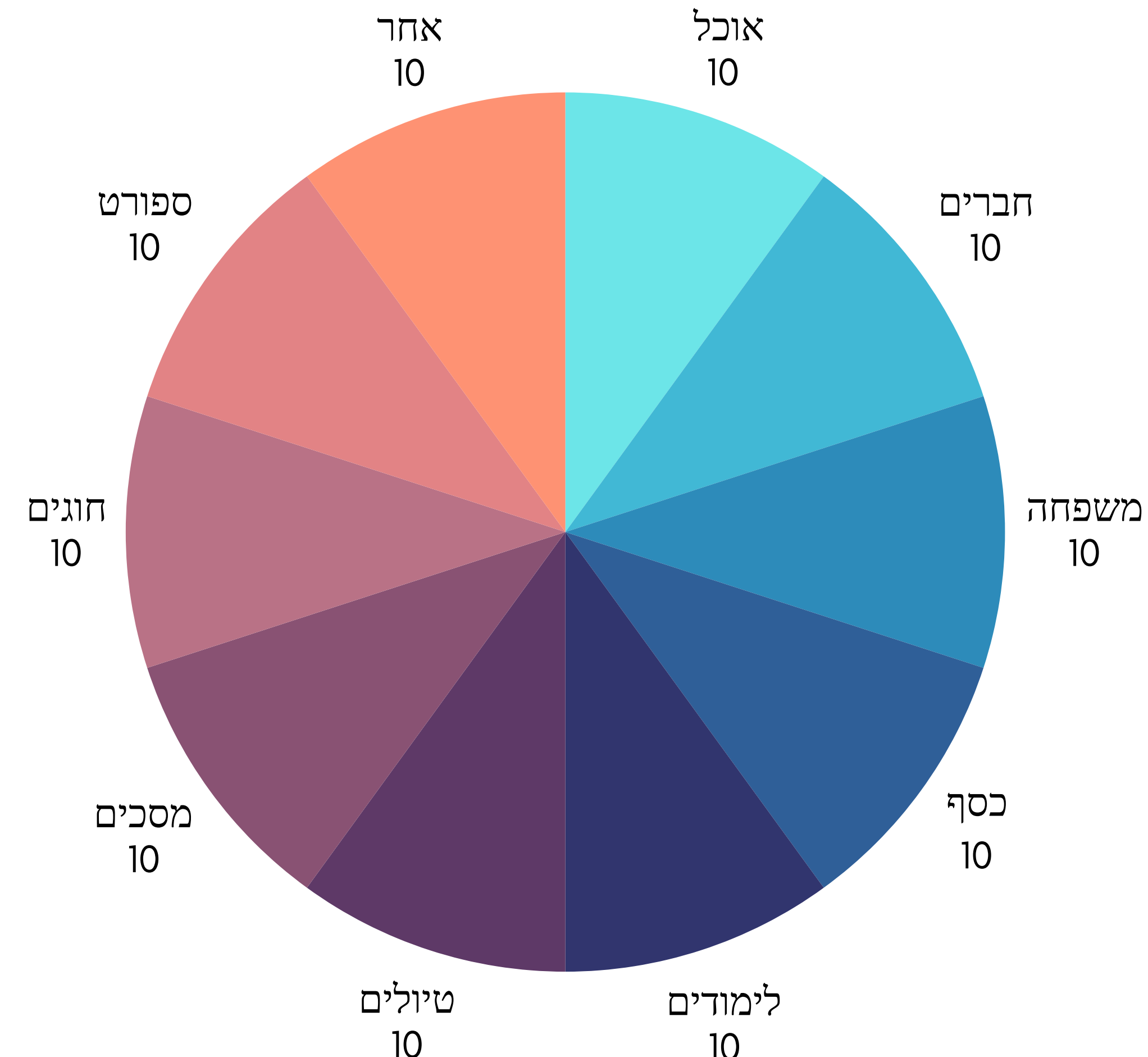
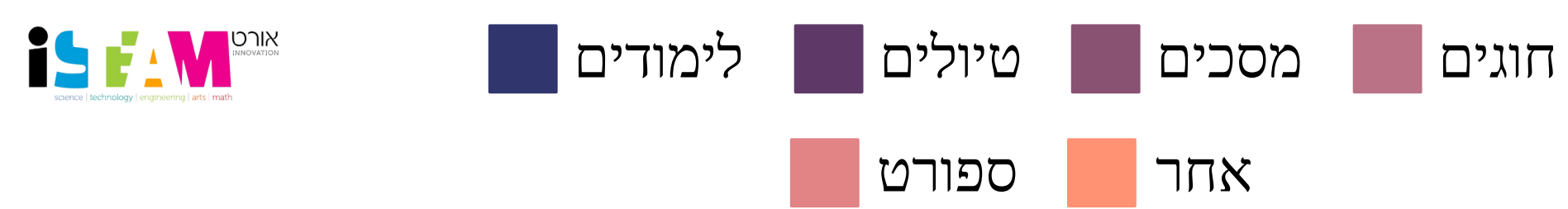


סרגל חשיבות

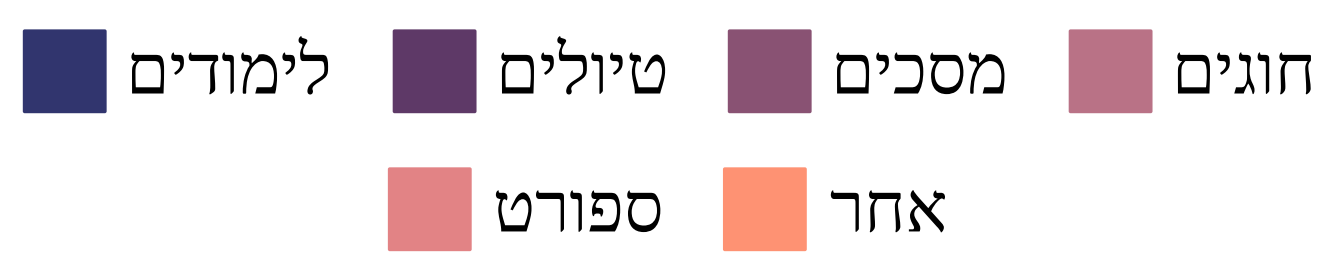


דיון לאחר המשימה

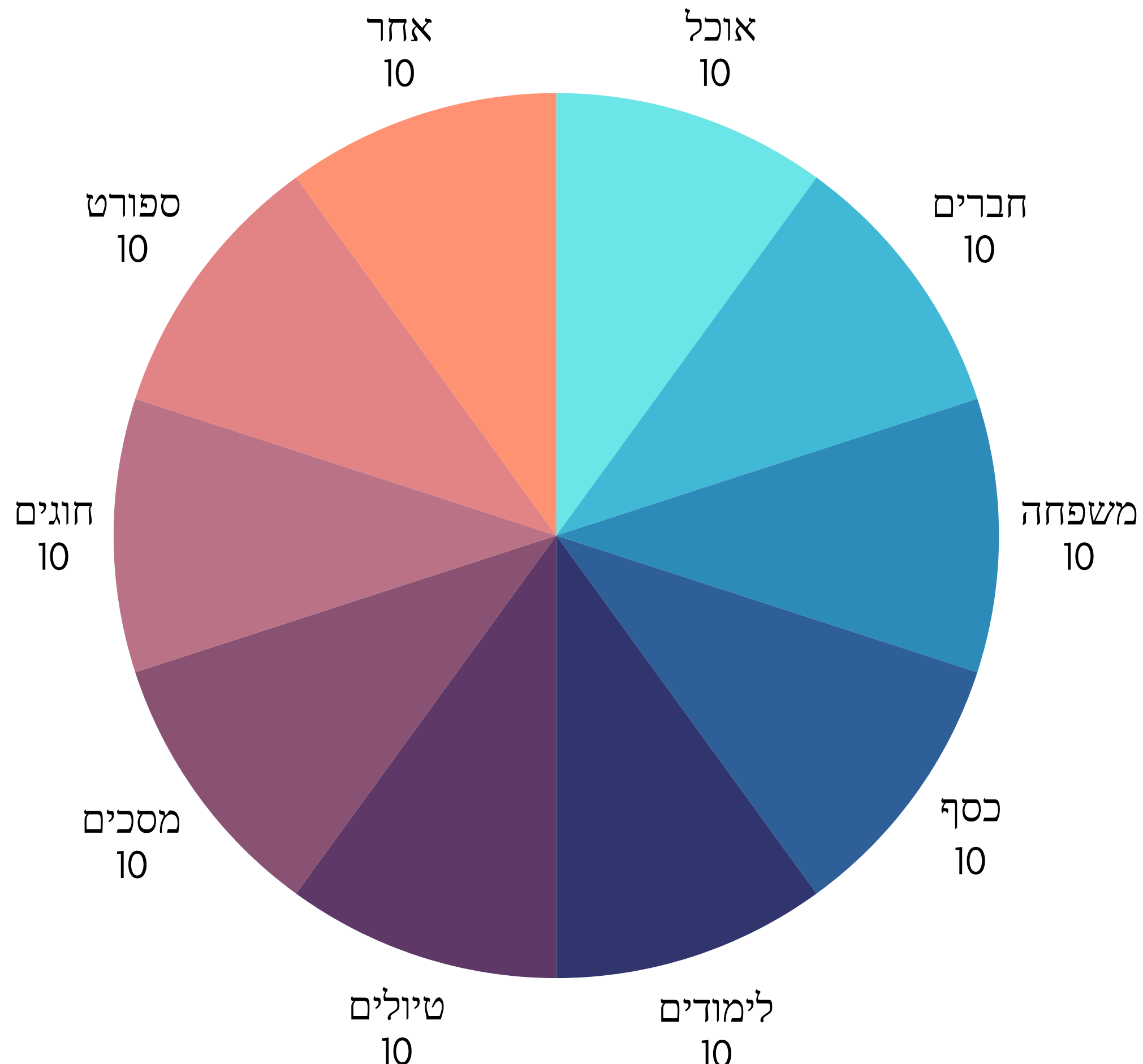




ואיך לסמן עץ כמה
 חלוב אק כל תחום
 10-1 ?



עליך לסמן כמה זמן
אתה מקדיש לכל
תחום מ-10 ?





הסבר המשימה - סזרי עזיכוליות

דחוף וחלוא: אבילצוץ מייזי

חלוא אבא לא דחוף: אבילצוץ עיתיזי

דחוף אבא לא חלוא: אהעביר אבילצוץ
לא מילאו אחר

לא דחוף ולא חלוא: ארחוק מרלימת
המלימות

דחוף וחשוב

עשה עכשיו.

דחוף אבל לא חשוב

להעביר הלאה.

לא דחוף אבל חשוב

למועד עתידי.

לא דחוף ולא חשוב

למחוק.

הסבר וציון





"הצנצנת" משימת ניהול זמן

"סיפור האבנים החלובות בחי"ן"
סרטון - <https://www.youtube.com/watch?v=xHSggIjO8d8>

מושגים

החצץ מסמל-

את הזכרים שאנו אוהבים ונהנים לעלות; תחביבים, ספורט,
 מפגשים חברתיים.
 חשוב לשמור שהם מקום בזנזנת מכיוון לפעילויות אלו שומרות
 עם האנרגיה ולמחת החיים שלנו, עם התלוקה והמוטיבציה.
 באעציהם יהיה לנו קלה ומעיק להתנהל בחיים.



האבנים הגדולות מייצגות -

את המשימות והפרויקטים הגדולים של חיינו; ככאסה,
 הם דורשים מאיתנו את מאמץ הריכוז, ההשקעה
 ותשומת הלב. אתוצאות שלהם יש השפעה רבה עלינו
 ואכן הם הראשונים שיכנסו ליזנזנת הצמחי שלנו.



החול מסמל-

את כל אותן משימות לגרתיית יומימיות ורואיניות:
 ליחה עם הבנה, סידור המחסן, קניות אוכל לבית וכו'.
 משימות רבות לחייבות להיעשות אבל לא בהכרח עם
 ידנו. כאן יש לנו את האפשרות לעשות מיקור חוץ, או
 האלסט סמכויות בין לאר בני המשפחה.



והמים -

הם גנבי הטמן הגדולים והחמקמקים ביותר.
 המים מחסמסים היכן לרק אפשר מתמצגים בין כל
 סוגי האבנים וסותמים את כל מרווחי האוויר -
 אם קיימים כאילו.





Thank
you! :)